

# Buccal Swab Sample Collection Instructions

Let's get organized.

(Consulte las instrucciones en español en el reverso)

The **Buccal Swab Sample Collection** should contain these items:



Three swabs



Specimen bag  
with label

Write your **name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format** on the specimen bag label in the designated area. Note that **you should not eat, smoke, or drink caffeinated beverages for 30 minutes prior to collection of the buccal sample.**



## Collect your sample.



### Rinse your mouth

Rinse your mouth with cold water, then wash your hands



### Open a swab and collect sample

Remove a swab from its wrapper. Firmly rub the swab on the inside of your cheek for 20 seconds in a circular motion. Dry the swab by shaking it in the air for a few minutes, and then place it into the specimen bag.



### Repeat for other swabs using the inside of the opposite cheek

Repeat the same process for the next two swabs, but use the inside of the opposite cheek.



### Package sample

Place the samples inside the biohazard bag provided, and close the bag tightly. Make sure you have written your first and last name, date of birth, and sample collection date on the label on the biohazard bag. Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

## Ship your sample.

Once you have completed collection, simply place the biohazard bag with your sample back into the kit box. Then place the box back into the prepaid envelope and ship.

# Instrucciones para prueba del hisopo bucal

## Vamos a organizarnos.

La prueba del hisopo bucal debe contener los siguientes elementos:



Tres hisopos



La bolsa de muestra con una etiqueta

Escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** en la etiqueta en la bolsa de muestra. **Tenga en cuenta que no debe comer, fumar ni beber bebidas cafeinadas durante los 30 minutos anteriores a la recogida de la muestra oral.**

## Recolecte su muestra.



### Enjuague su boca.

Enjuague su boca con agua fría y luego lávese las manos.



### Abra un hisopo y recoja la muestra.

Retire el hisopo de su envoltorio. Frote firmemente el hisopo en el interior de la mejilla durante 20 segundos con un movimiento circular. Seque el hisopo agitándolo en el aire durante unos minutos y luego colóquelo de nuevo en la bolsa de muestra.



### Repita con otros hisopos en el interior de la mejilla opuesta

Repita el mismo proceso para los siguientes dos hisopos, pero use el interior de la mejilla opuesta.



### Muestra del paquete

Coloque las muestras dentro de la bolsa de riesgo biológico provista y cierre la bolsa firmemente. Asegúrese de haber escrito su nombre y apellido, fecha de nacimiento y fecha de recolección de la muestra en la etiqueta de la bolsa de riesgo biológico. Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

## Envíe su muestra.

Una vez que haya completado la recolección, simplemente coloque la bolsa de riesgo biológico con su muestra nuevamente en la caja del kit. Luego vuelva a colocar la caja dentro del sobre prepagado y envíelo.